

Uprošćeni nacrt međusobnih veza dijelova motornog sistema

AUTORIZOVANE FACILITACIONE TEHNIKE

**BAZIRAJU SE NA KOMPLEKSNIM
SENZOMOTORNIM MEHANIZMIMA
UKLJUČUJUĆI SVE NIVOE NERVNIH
STRUKTURA!**

Najvažnija konačna uloga
nervnog sistema je kontrola
različitih aktivnosti tijela.



Ovo se ostvaruje na sledeći način:

- kontrakcijom skeletnih mišića svuda po tijelu;
- kontrakcijom glatkih mišića u unutrašnjim organima;
- sekrecijom endokrinih i egzokrinih žlezda → = „motorne funkcije NS“



**U IZBORU FACILITACIONIH TEHNIKA
POTREBNO JE ODREDITI:**

- **DISTRIBUCIJU** ABNORMALNOG MIŠIĆNOG TONUSA KROZ TIJELO,
- **SNAGU** KOJOM SE ZAPOČINJE ILI IZVODI AKTIVAN POKRET, I
- **KVALITET** KOORDINACIJE AKTIVNOG POKRETA.



- U INICIJALNOM PLANU **IZDVAJAMO MIŠIĆNE GRUPE ILI SEGMENTE TIJELA**

KOJI IMAJU PRIORITET U TRETMANU.

- NA TAJ NAČIN KONSTATUJEMO DA ĆE

AKTIVNOST SLABIH MIŠIĆA ZAHTIJEVATI

FACILITACIJU, A SPASTIČNIH INHIBICIJU.



OSNOVNI ELEMENTI FACILITACIJE

- **OTPOR:**
- **IRADIJACIJA I POJAČAVANJE:**
- **MANUELNI KONTAKT**
- **POLOŽAJ TELA I MEHANIKA TIJELA:**
- **VIZUELNI STIMULUSI:**
- **VERBALNI STIMULUSI (KOMANDE):**
- **TRAKCIJA I APROKSIMACIJA:...**



- ISTEZANJE:

**=PRIMJENA ELONGACIJE
MIŠIĆA I REFLEKSA**

**NA ISTEZANJE DA BI SE
OLAKŠALA**

**KONTRAKCIJA I SMANJIO
MIŠIĆNI ZAMOR.**

- **“TAJMING” (=REDOSLIJED
U IZVOĐENJU POKRETA):**

**DA BI SE POSPIJEŠILA
NORMALNA
SINHRONIZACIJA I
POVEĆALA KONTRAKCIJA
MIŠIĆA.**

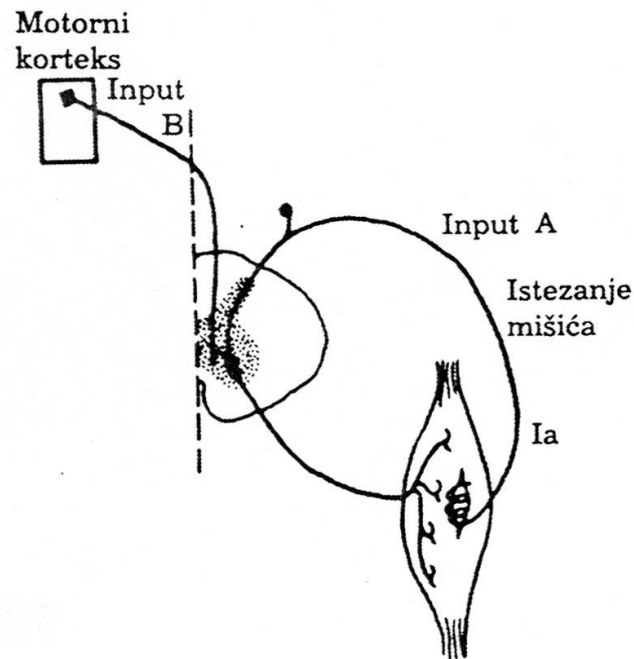
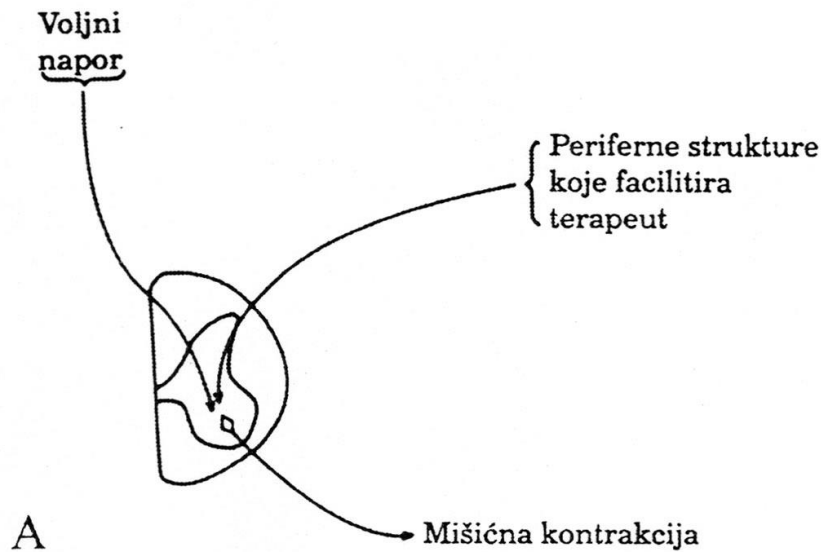
KOD NAS SE PRIMJENJUJU:

- **KABAT** (PROPRIOCEPTIVNA
NEUROMUSKULARNA FACILITACIJA- PNF)

- **BOBAT** (NEURORAZVOJNI TRETMAN SA
REFLEKSNOM INHIBICIJOM I
FACILITACIJOM)

- **BRUNSTROM TEHNIKA**

- **VOJTA** (REFLEKSNOM KRETANJE)



Anatomska fiziološka osnova facilitacije